

Souriez, c'est la rentrée !

FORMAVIE

C'est décidé, je m'occupe de moi !

NOUVEAU
Cardio Boxe et Postural Ball

Pilates
Renfort musculaire
Gym dos
Step
Cuisses-Abdos-Fessiers
Taille-Abdos-Fessiers
Body dance
Body lounge
Body barre

Votre centre du mieux-être

angle rue des Maillettes
5 rue de la Tuilerie VENDÔME 02 54 73 98 22

«Les P'tites Papouilles» de Oucques



Un accueil pour tous les enfants, et désormais pour les enfants avec troubles de la communication et du comportement.

La micro-crèche du réseau Crèches expansion family propose un accueil classique mais aussi un accueil de répit. Il est destiné aux parents d'enfants atteints de troubles qui peuvent parfois se sentir démunis et épuisés.

La crèche accueille une dizaine d'enfants. Parmi eux, évolue un petit enfant qui ne communiquait pas depuis deux ans bien qu'ayant sa place au sein du groupe. Un accompagnement spécifique a été mis en place à la crèche en mai dernier, l'équipe a pu voir l'enfant s'ouvrir et communiquer. Elle souhaite prolonger cette aventure porteuse d'espoir. De nombreuses familles se trouvent sans solution d'accueil spécifique pour leur enfant. Aussi Les Petites Papouilles souhaitent répondre à ce manque par quelques plages d'accueil temporaires où enfant avec ou sans troubles associés vont «apprendre à vivre ensemble» et ça fonctionne déjà !

Pourquoi cet accueil est-il à la fois spécifique et adapté à tous les enfants ?

L'éducateur jeunes enfants expert en pédagogie active du réseau Crèches expansion family est venu passer une semaine à Oucques-la-Nouvelle pour former l'équipe aux moyens de communication alternatifs.

Il a livré des stratégies, des outils et des canaux de communication innovants adaptés à chaque enfant :

- Ceux qui communiquent bien
- Ceux qui sont entravés dans leur communication verbale
- Ceux qui n'ont pas encore acquis le langage parce qu'ils sont trop petits
- Ceux qui ont des retards d'acquisitions

Ces approches transforment les éventuelles erreurs en actions utiles (il n'y a pas de notion d'échec).

Ces outils permettent aussi aux parents de poursuivre la pédagogie et de travailler les acquisitions à la maison. *Information complémentaire sur ces outils sur demande*

Qu'est-ce que la micro-crèche Les P'tites Papouilles ?

- Des activités variées telles que des ateliers de langage des signes, des moments d'éveil multi-sensoriels pour favoriser l'apaisement, la relaxation et le bien-être des petits, des balades nature pour observer les plantes et les petits animaux, des goûters intergénérationnels avec la maison de retraite
- 4 professionnels recrutés localement
- Une capacité d'accueil de 10 enfants
- Un accueil ouvert aux communes de Oucques-la-Nouvelle et ses alentours, Marchenoir, La Chapelle-Enchérie, Vièvy-le-Rayé, Morée...
- Un aménagement à la carte d'une matinée à un temps plein en fonction des besoins.
- Une grande amplitude d'horaires d'ouverture de 7h à 19h00 du lundi au vendredi.

CONTACTS : Virginie Aubert, responsable de la crèche Les P'tites Papouilles,
6 rue du Gros Caillou - 41290 Oucques la Nouvelle- 02 54 80 97 85
lesptitpapouilles@creches-expansion.com

Le club d'aïkido de Vendôme démarre sa saison avec un nouveau cours «seniors»

L'aïkido est présent à Vendôme depuis 36 ans. Le club s'est développé au sein de l'USV-UA et propose quatre cours «adulte» par semaine, ainsi qu'un cours «enfant». Cette saison 2017-2018 va permettre d'ouvrir la pratique aux seniors, avec un cours le samedi matin, de 10h à 11h30.



L'aïkido est un art martial d'origine japonaise dont la richesse de pratique et la variété technique permettent à toute personne d'y trouver satisfaction à tout âge. Il est tout aussi possible d'avoir une pratique très physique, qu'une pratique tout en subtilité où le maximum d'efficacité est obtenu avec un minimum d'effort et de déplacement.

Le club est conduit par **Jacky Diard**, le président et **Patrice Dubourg**, le professeur, entourés d'assistants dont les grades vont du 1^{er} Dan E.A.O. au 4^e Dan E.A.O.

Les cours «adultes» se déroulent les lundis, mercredis, jeudis de 18h30 à 20h et le samedi de 10h à 11h30, en même temps que le cours «seniors». **Reprise des cours depuis le 4 septembre !**

Le cours «enfants» se déroule le mercredi de 17h à 18h15. Les enfants peuvent commencer

l'aïkido à partir de 8 ans. **Reprise des cours le 13 septembre !**

Le fondateur de l'aïkido, O Sensei Ueshiba, ayant dit que l'aïkido ne s'explique pas, mais qu'il se pratique, le club propose à toute personne intéressée des **cours d'essais gratuits**, afin de choisir en fonction de son ressenti lors de la pratique (venir en tenue de sport avec un certificat médical de non contre-indication à la pratique sportive).

Renseignements sur www.aikido-vendome.fr
ou directement aux heures de cours,
au dojo des Grands-Près
ou encore appeler le président Jacky Diard
au 06 88 22 81 42
ou la vice-présidente Isabelle Dubourg,
au 06 13 50 40 72.

Les Bonnes Résolutions dès le 4 septembre 2017 !

J'Centre Nautique Des 3 Rivières

SOYEZ EN FORME POUR LA RENTRÉE
Inscrivez-vous aux activités aquatiques & apprentissages

ACTIV' BIKE
Réservez votre séance en ligne

Nata' Perf'
apprentissage et perfectionnement des 4 nages. Adultes et ados de plus de 13 ans.
Le samedi à 10h30 et 11h30.

Activ' bike
Activ' gym
Activ' tonic
Activ' douce
Activ' palmes
Cours de natation

Communauté de Communes du Grand Châteaudun
16 route de Montigny - Cloyes les Trois Rivières
02 37 98 66 00 - Ouvert 7j/7
www.piscinedes3rivieres.fr [f centrenautiquedes3rivieres](https://www.facebook.com/centrenautiquedes3rivieres) Le service au public

Equalia